

# Yoga und Bewusstsein

Yoga und wie Du bewusster leben kannst

13. bis 15. März 2020 im Kloster Kirchberg  
mit Matthias Eisele

Yoga steigert unsere Fähigkeit klar zu beobachten. Durch diese klare Wahrnehmung gewinnen wir ein harmonischeres Verhältnis zu unserem Körper, unserer Psyche und der Umwelt, in der wir leben.

In diesem Seminar üben wir mit lockerer und doch intensiver Konzentration und erleben wie wohltuend das bewusste Ankommen im gegenwärtigen Moment ist.

Freitag	Samstag	Sonntag
	7.00 Uhr Frühmeditation (45´)	7.00 Uhr Frühmeditation (45´)
	8.00 Uhr Frühstück	8.00 Uhr Frühstück
	<i>Zeit zum Ausruhen, Schweigen, Spazieren, Schwätzen, Lesen.....</i>	
	10.00 Uhr Yoga (90´)	10.00 Uhr Yoga (90´)
	12.20 Uhr Mittagessen	12.20 Uhr Mittagessen
	<i>Zeit zum Mittagsschlafen, Spazieren, Schwätzen, Träumen, Tanzen.....</i>	
	16.00 Uhr Vortrag, Yoga (120´)	13.30 Uhr Vortrag, Yoga (90´)
Ab 19.30 Uhr Anreise	18.20 Uhr Abendessen	15.00 Uhr Abschluss
20.30 Uhr Yoga (90´)	20.30 Uhr Yoga (60´)	
(Programmänderungen durch den Veranstalter sind möglich)		



## Anmeldung:

Hiermit melde ich \_\_\_ Personen zum Yoga-Wochenende 13.-15. März 2020 im Kloster Kirchberg bei Haigerloch verbindlich an. Die Seminargebühren werden mit Anmeldung fällig, spätestens 6 Wochen vor Seminarbeginn.

\_\_\_\_\_  
Name und Vorname

\_\_\_\_\_  
Straße und Hausnummer

\_\_\_\_\_  
Postleitzahl und Ort

\_\_\_\_\_  
Telefon, E-Mail-Adresse

\_\_\_\_\_  
Datum und Unterschrift

## Preis pro Person (incl. Übernachtungen, Vollpension, Seminar)

im Doppelzimmer Kategorie I 290 € (Du/WC) II 255 €

im Einzelzimmer Kategorie I 325 € (Du/WC) II 290 €

**Zutreffendes bitte ankreuzen, Kategorie umkringeln**

Matthias Eisele, Danziger Str. 18, 72072 Tübingen; 07071/639226  
KSK Tübingen, Kto.: 1105014, BLZ: 64150020

**Bitte Rückseite beachten**

Bei **Rücktritt und Nichtteilnahme** werden nicht die ganzen Seminargebühren zurückbezahlt. Es kann eine Ersatzperson teilnehmen, ansonsten werden die dem Veranstalter entstehenden Kosten von der Seminargebühr abgezogen. Bei kurzfristiger Absage durch den Teilnehmer, weniger als zwei Wochen

vor der Veranstaltung wird die gesamte Seminargebühr einbehalten, falls kein Ersatzteilnehmer gefunden wird.

Bei **Stornierung der Veranstaltung durch den Veranstalter** werden die ganzen Seminarkosten wieder zurückerstattet. Das Seminar kann bei Erkrankung oder Verhinderung des Veranstalters von einer/einem anderen qualifizierten Yogalehrer durchgeführt werden.

Änderungen des Programms durch den Veranstalter sind möglich.

Die Teilnahme erfolgt auf eigenes Risiko. Der Veranstalter haftet nicht für eventuell auftretende Schäden jeglicher Art.

### **Bitte sechs Wochen vor Seminarbeginn die Seminargebühren überweisen**

Matthias Eisele	07071/639229
Danziger Str. 18	matthias.eisele@web.de
72072 Tübingen	
Kontoverbindung:	Kreissparkasse Tübingen
	IBAN: DE57 6415 0020 0001 1050 14

### **Erklärung zu den Zimmern:**

Kategorie I : Diese Zimmer haben eine eigene Dusche und WC  
Das Seminar kostet je Person in dieser Kategorie  
290 Euro im Doppelzimmer oder 325 Euro im Einzelzimmer.

Kategorie II: Diese Zimmer haben ein Waschbecken, Du/WC auf der Etage.  
Das Seminar kostet je Person in dieser Kategorie  
255 Euro im Doppelzimmer oder 290 Euro im Einzelzimmer.

Diese Preise enthalten beide Übernachtungen, 2 mal Frühstück, 2 mal Mittagessen und 1 mal Abendessen und alle Seminareinheiten.

Anmeldung an:

Matthias Eisele  
Danziger Str. 18  
72070 Tübingen  
Tel.: 07071/639226  
[www.yoga-in-tuebingen.de](http://www.yoga-in-tuebingen.de)