

Yoga und Klang

Die Kraft der richtigen Schwingung

29. November - 1. Dezember 2024 im Kloster Heiligkreuztal
mit Matthias Eisele

Am Anfang war der Klang, heißt es in der indischen Weisheitslehre. Die reinigende Kraft des Klanges, die meditative Stütze durch Schwingung, Vibration und Tönen, wie auch die belebende Wirkung der Musik werden wir an diesem Wochenende erfahren. Kombiniert mit klassischen Yoga-Übungen können wir so Körper, Geist und Seele harmonisieren. Entspannung, Kräftigung, Vitalisierung und Ruhe wird möglich, wie auch echte Gemeinschaft.

Heiligkreuztal ist eine wunderbare Kloster-Anlage in der Nähe von Riedlingen auf der schwäbischen Alb. Durch ihre Schönheit und Ausstrahlung, wie auch die Gastfreundschaft, ist sie ein idealer Ort für unser Seminar und bietet die notwendige Ruhe und Weite.

| Freitag | Samstag | Sonntag |
|----------------------|---|---------------------------|
| | 7.00 Uhr Meditation (45') | 7.00 Uhr Meditation (45') |
| | 8.00 Uhr Frühstück | 8.00 Uhr Frühstück |
| | 10.00 Uhr Yoga (90') | 10.00 Uhr Yoga (90') |
| | 12.00 Uhr Mittagessen | 12.00 Uhr Mittagessen |
| | <i>Zeit zum Mittagsschlafen, Spazieren, Schwätzen, Lesen.....</i> | |
| | 16.00 Uhr Workshop (120') | 13.30 Uhr Workshop (90') |
| | <i>Zeit zum Ausruhen, Singen, Schwätzen, Träumen, Tanzen.....</i> | |
| Ab 19.30 Uhr Anreise | 18.00 Uhr Abendessen | 15.00 Uhr Abschluss |
| 20.30 Uhr Yoga (90') | 20.30 Uhr Yoga (60') | |
| | (Programmänderungen durch den Veranstalter sind möglich) | |



Anmeldung:

Hiermit melde ich __ Personen zum Yoga-Wochenende 29.11.24- 01.12.24 im Kloster Heiligkreuztal verbindlich an. Die Seminargebühren werden mit Anmeldung fällig, spätestens 4 Wochen vor Seminarbeginn.

Preise pro Person, incl. Übern. mit Vollpension und Seminar

Name und Vorname

Im Doppelzimmer Kategorie I Kategorie II
320 € 280 €

Straße und Hausnummer

Im Einzelzimmer Kategorie I Kategorie II
360€ 320 €

Postleitzahl und Ort

Telefon, E-Mail-Adresse

Datum und Unterschrift

Bitte Rückseite beachten

Bei Rücktritt und Nichtteilnahme werden nicht die ganzen Seminargebühren zurückbezahlt. Es kann eine Ersatzperson teilnehmen, ansonsten werden die dem Veranstalter entstehenden Kosten von der Seminargebühr abgezogen. Bei kurzfristiger Absage durch den Teilnehmer, weniger als zwei Wochen vor der Veranstaltung wird die gesamte Seminargebühr einbehalten, falls kein Ersatzteilnehmer gefunden wird.

Bei Stornierung der Veranstaltung durch den Veranstalter werden die ganzen Seminarkosten wieder zurückerstattet.

Änderungen des Programms durch den Veranstalter sind möglich.

Die Teilnahme erfolgt auf eigenes Risiko. Der Veranstalter haftet nicht für eventuell auftretende Schäden jeglicher Art.

Bitte spätestens vier Wochen vor Seminarbeginn die Seminargebühren überweisen, damit die Anmeldung verbindlich bleibt.

| | |
|---|---|
| Matthias Eisele Danziger Str. 18 72072 Tübingen Kontoverbindung: | 07071/639229 matthias.eisele@web.de Kreissparkasse Tübingen IBAN: DE 57 6415 0020 0001 1050 14 |
|---|---|

Erklärung zu den Zimmern:

Kategorie I : Diese Zimmer haben eine eigene Dusche und WC
Das Seminar kostet je Person in dieser Kategorie
320 Euro im Doppelzimmer oder 360 Euro im Einzelzimmer.

Kategorie II: Diese Zimmer haben das WC und die Duschen auf der Etage. Ein
Waschbecken ist im Zimmer
Das Seminar kostet je Person in dieser Kategorie
280 Euro im Doppelzimmer oder 320 Euro im Einzelzimmer.

Diese Preise enthalten beide Übernachtungen, 2 mal Frühstück, 2 mal Mittagessen,
1 mal Abendessen und alle Seminareinheiten.

Anmeldung an:

Matthias Eisele
Danziger Str. 18
72070 Tübingen
Tel.: 07071/639226
www.yoga-in-derendingen.de