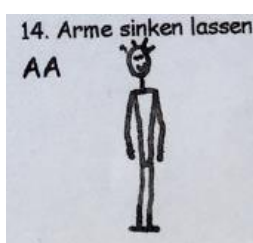
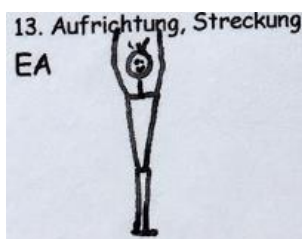
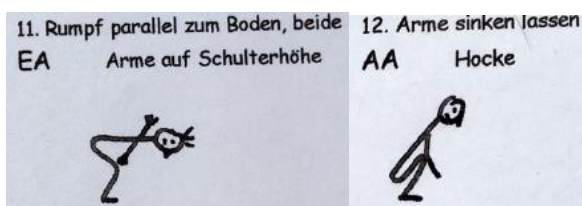
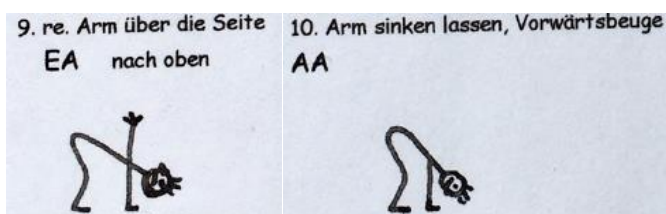
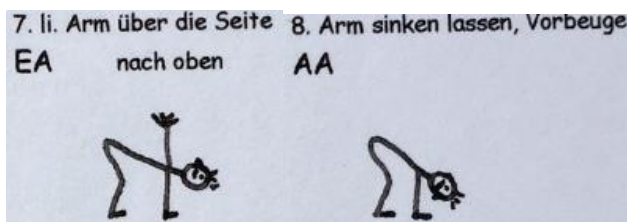
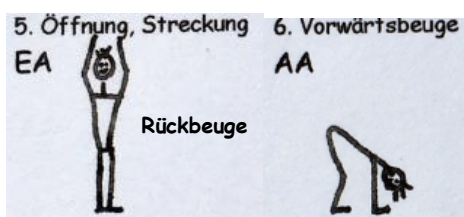
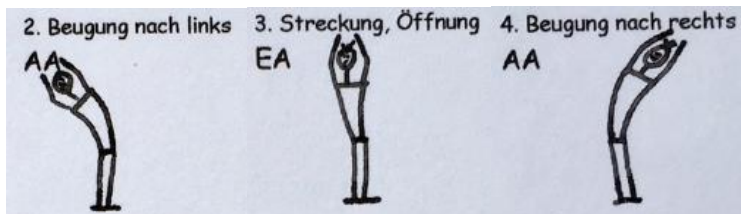
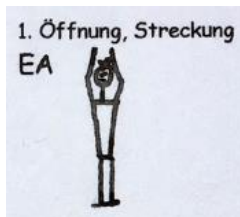


Bewegungsrichtungen der Wirbelsäule mit Affirmationen



- Zentriert komme ich im Moment an und
- wachse aus meiner Mitte heraus
- öffne mich für eine Welt
- voller Gegensätze und Möglichkeiten
- erfülle mich mit Licht und Lebenskraft
- und danke für die Chance des Lebens
- erweitere meinen Horizont und
- wechsle die Perspektive
- erfahre Stabilität und
- völlige Entspannung
- erlebe Leichtigkeit
- und tiefen Frieden.