

Yoga und Lebensphasen

Mit Yoga durch die Lebensphasen

27. - 29. November 2026 im Kloster Heiligkreuztal
mit Matthias Eisele

Leben ist Veränderung und damit verändert sich auch der Yoga, der für uns förderlich ist. Immer wieder lohnt es sich, die eigene Yoga-Praxis und auch die Lebensgestaltung genau zu betrachten, zu erspüren und nützliche Veränderungen einfließen zu lassen.

Dieses Wochenende wollen wir besonders darauf schauen und hin spüren, was sich über die Jahre in unserem Leben und unserer Yoga-Praxis verändert hat und wie wir diese Veränderungen gut integrieren können. Dabei werden uns auch die individuellen Erfahrungen mit dem Üben helfen.

Freitag	Samstag	Sonntag
	7.00 Uhr Meditation (45´)	7.00 Uhr Meditation (45´)
	8.00 Uhr Frühstück	8.00 Uhr Frühstück
	<i>Zeit zum Träumen, Schwätzen, Tanzen, Schweigen, Ausruhen....</i>	
	10.00 Uhr Yoga (90´)	10.00 Uhr Yoga (90´)
	12.00 Uhr Mittagessen	12.00 Uhr Mittagessen
	<i>Zeit für Spaziergänge, Mittagsschlaf, Lesen, Dichten....</i>	
	16.00 Uhr Workshop (120´)	13.30 Uhr Workshop (90´)
Ab 19 Uhr Anreise	18.00 Uhr Abendessen	15.00 Uhr Abschied
20.30 Uhr Yoga (60´)	20.00 Uhr Yoga (60´)	



Anmeldung:

Hiermit melde ich ___ Personen zum Yoga-Wochenende 27. - 29. November 2026 im Kloster Heiligkreuztal verbindlich an. Die Seminargebühren werden mit Anmeldung fällig, spätestens 4 Wochen vor Seminarbeginn.

Name und Vorname

Straße und Hausnummer

Postleitzahl und Ort

Telefon, E-Mail-Adresse

Datum und Unterschrift

Preis pro Person (incl. Übernacht., Vollpension, Seminar)

- | | | |
|---------------------------------------|-------------|-------|
| ☐ im Doppelzimmer | Kategorie I | II |
| | 320 € | 280 € |
| ☐ im Einzelzimmer | Kategorie I | II |
| | 360 € | 320 € |

Zutreffendes bitte ankreuzen, Kategorie umkringeln

Matthias Eisele, Danziger Str. 18, 72072 Tübingen; 07071/639226
KSK Tübingen, IBAN: DE57 6415 0020 0001 1050 14

Bitte Rückseite beachten

Bei Rücktritt oder Nichtteilnahme werden nicht die ganzen Seminargebühren zurückbezahlt. Es kann eine Ersatzperson teilnehmen, ansonsten werden die dem Veranstalter entstehenden Kosten von der Seminargebühr abgezogen. Bei kurzfristiger Absage durch den Teilnehmer, weniger als zwei Wochen vor der Veranstaltung wird die gesamte Seminargebühr einbehalten, falls kein Ersatzteilnehmer gefunden wird.

Bei Stornierung durch den Veranstalter werden die ganzen Seminarkosten wieder zurückerstattet. Bei Erkrankung oder Verhinderung des Veranstalters kann das Seminar oder Teile des Seminars durch eine/n andere/n qualifizierte/n Yogalehrer/in durchgeführt werden.

Änderungen des Programms durch den Veranstalter sind möglich.

Die Teilnahme erfolgt auf eigenes Risiko. Der Veranstalter haftet nicht für eventuell auftretende Schäden jeglicher Art.

**Bitte spätestens vier Wochen vor Seminarbeginn die
Seminargebühren überweisen, damit die Anmeldung verbindlich
bleibt.**

Matthias Eisele Danziger Str. 18 72072 Tübingen Kontoverbindung:	07071/639229 matthias.eisele@web.de Kreissparkasse Tübingen IBAN: DE57 6415 0020 0001 1050 14
---	--

Erläuterung zu den Zimmern:

Kategorie I : Diese Zimmer haben eine eigene Dusche und WC
Das Seminar kostet je Person in dieser Kategorie
320 Euro im Doppelzimmer oder 360 Euro im Einzelzimmer.
Es gibt sehr wenige Zimmer in dieser Kategorie.

Kategorie II: Diese Zimmer haben das WC und die Duschen auf der Etage. Ein
Waschbecken ist im Zimmer
Das Seminar kostet je Person in dieser Kategorie
280 Euro im Doppelzimmer oder 320 Euro im Einzelzimmer.

Diese Preise enthalten beide Übernachtungen, 2 mal Frühstück, 2 mal Mittagessen,
1 mal Abendessen und alle Seminareinheiten.

Anmeldung an:

Matthias Eisele
Danziger Str. 18
72070 Tübingen
Tel.: 07071/639226
www.yoga-in-tuebingen.de
matthias.eisele@web.de