

Yoga und Ayurveda

Yoga für die drei Konstitutions-Typen

8.-10.12.2023 im Kloster Heiligkreuztal
mit Matthias Eisele

Jeder Mensch ist einzigartig in seiner Individualität. Die indische Lehre vom Leben, Ayurveda, unterscheidet entsprechend ihrem Wesen 3 verschiedene Haupttypen von Menschen. Das Wissen um den eigenen Konstitutionstyp kann uns helfen unser Leben, wie auch die Yoga-Praxis entsprechend zu gestalten. Dann wird unser Üben noch förderlicher für uns.

In Heiligkreuztal ist eine wunderbare Kloster-Anlage, nahe bei Riedlingen auf der schwäbischen Alb. Durch ihre Schönheit und Ausstrahlung, wie auch die Gastfreundschaft, ist sie ein idealer Ort für unser Seminar und bietet die notwendige Ruhe und Weite.

Freitag	Samstag	Sonntag
	7.00 Uhr Frühmeditation (45´)	7.00 Uhr Frühmeditation (45´)
	8.00 Uhr Frühstück	8.00 Uhr Frühstück
	<i>Zeit zum Ausruhen, Schweigen, Singen, Schwätzen, Träumen, Tanzen.....</i>	
	10.00 Uhr Yoga (90´)	10.00 Uhr Yoga (90´)
	12.00 Uhr Mittagessen	12.00 Uhr Mittagessen
	<i>Zeit zum Mittagsschlafen, Spazieren, Schwätzen, Lesen.....</i>	
	16.00 Uhr Vortrag, Yoga (120´)	13.30 Uhr Vortrag, Yoga (90´)
Ab 19.30 Uhr Anreise	18.00 Uhr Abendessen	15.00 Uhr Abschluss
20.30 Uhr Yoga (60´)	20.30 Uhr Yoga (60´)	
	<small>(Programmänderungen durch den Veranstalter sind möglich)</small>	



Anmeldung:

Hiermit melde ich ___ Personen zum Yoga-Wochenende 8.-10.12.2023 im Kloster Heiligkreuztal verbindlich an. Die Seminargebühren werden mit Anmeldung fällig, spätestens 4 Wochen vor Seminarbeginn.

Name und Vorname

Straße und Hausnummer

Postleitzahl und Ort

Telefon, E-Mail-Adresse

Datum und Unterschrift

Preise pro Person (incl. Übernachtung, Vollpension, Seminar)

- | | | |
|---------------------------------------|-------------|-------|
| <input type="radio"/> im Doppelzimmer | Kategorie I | II |
| | 300 € | 260 € |
| <input type="radio"/> im Einzelzimmer | Kategorie I | II |
| | 340 € | 300 € |

Zutreffendes bitte ankreuzen, Kategorie umkringeln

Matthias Eisele, Danziger Str. 18, 72072 Tübingen; 07071/639226
KSK Tübingen, IBAN: DE57 6415 0020 0001 1050 14

Bitte Rückseite beachten

Bei **Rücktritt und Nichtteilnahme** werden nicht die ganzen Seminargebühren zurückbezahlt. Es kann eine Ersatzperson teilnehmen, ansonsten werden die dem Veranstalter entstehenden Kosten von der Seminargebühr abgezogen. Bei kurzfristiger Absage durch den Teilnehmer, weniger als zwei Wochen vor der Veranstaltung wird die gesamte Seminargebühr einbehalten, falls kein Ersatzteilnehmer gefunden wird.

Bei **Stornierung der Veranstaltung durch den Veranstalter** werden die ganzen Seminarkosten wieder zurückerstattet. Bei Erkrankung oder Verhinderung des Veranstalters kann das Seminar oder Teile des Seminars durch eine/n andere/n qualifizierte/n Yogalehrer/in durchgeführt werden.

Änderungen des Programms durch den Veranstalter sind möglich.

Die Teilnahme erfolgt auf eigenes Risiko. Der Veranstalter haftet nicht für eventuell auftretende Schäden jeglicher Art.

Bitte spätestens vier Wochen vor Seminarbeginn die Seminargebühren überweisen, damit die Anmeldung verbindlich bleibt.

Matthias Eisele Danziger Str. 18 72072 Tübingen Kontoverbindung:	07071/639229 matthias.eisele@web.de Kreissparkasse Tübingen IBAN: DE57 6415 0020 0001 1050 14
---	--

Erklärung zu den Zimmern:

Kategorie I : Diese Zimmer haben eine eigene Dusche und WC
Das Seminar kostet je Person in dieser Kategorie
300 Euro im Doppelzimmer oder 340 Euro im Einzelzimmer.
Es gibt sehr wenige Zimmer in dieser Kategorie.

Kategorie II: Diese Zimmer haben das WC und die Duschen auf der Etage. Ein
Waschbecken ist im Zimmer
Das Seminar kostet je Person in dieser Kategorie
260 Euro im Doppelzimmer oder 300 Euro im Einzelzimmer.

Diese Preise enthalten beide Übernachtungen, 2 mal Frühstück, 2 mal Mittagessen,
1 mal Abendessen und alle Seminareinheiten.

Anmeldung an:

Matthias Eisele
Danziger Str. 18
72070 Tübingen
Tel.: 07071/639226
www.yoga-in-derendingen.de