

Yoga und Ayurveda

Yoga für die drei Konstitutions-Typen

31.März - 2. April 2023 im Kloster Kirchberg
mit Matthias Eisele

Jeder Mensch ist einzigartig in seiner Individualität. Die indische Lehre vom Leben, Ayurveda, unterscheidet entsprechend ihrem Wesen 3 verschiedene Haupttypen von Menschen. Das Wissen um den eigenen Konstitutionstyp kann uns helfen unser Leben, wie auch die Yoga-Praxis entsprechend zu gestalten. Dann wird unser Üben noch förderlicher für uns.

Dabei werden wir den schönen Seminarraum, das gesunde und leckere Essen, wie auch die reizvolle Lage des Kloster Kirchberg bei Haigerloch genießen. Es bleibt Zeit für Spaziergänge, Lesen, Schwätzen.... Alle Yogastunden und Vorträge sind als Angebot gedacht und wer um 7 Uhr noch nicht mitmachen möchte, kann natürlich auch noch weiterschlafen.

Freitag	Samstag	Sonntag
	7.00 Uhr Frühmeditation (45')	7.00 Uhr Frühmeditation (45')
	8.00 Uhr Frühstück	8.00 Uhr Frühstück
	<i>Zeit zum Ausruhen, Schweigen, Spazieren, Schwätzen, Lesen.....</i>	
	10.00 Uhr Yoga (90')	10.00 Uhr Yoga (90')
	12.20 Uhr Mittagessen	12.20 Uhr Mittagessen
	<i>Zeit zum Mittagsschlafen, Spazieren, Schwätzen, Träumen, Tanzen.....</i>	
	16.00 Uhr Vortrag, Yoga (120')	13.30 Uhr Vortrag, Yoga (60')
Ab 19.30 Uhr Anreise	18.20 Uhr Abendessen	14.30 Uhr Abschluss
20.30 Uhr Yoga (60')	20.30 Uhr Yoga (60')	
(Programmänderungen durch den Veranstalter sind möglich)		



Anmeldung:

Hiermit melde ich ___ Personen zum Yoga-Wochenende 31.3.-2.4.2023 im Kloster Kirchberg bei Haigerloch verbindlich an. Die Seminargebühren werden mit Anmeldung fällig, spätestens 4 Wochen vor Seminarbeginn.

Name und Vorname

Straße und Hausnummer

Postleitzahl und Ort

Telefon, E-Mail-Adresse

Datum und Unterschrift

Preise pro Person (incl. Übernachtung, Vollpension, Seminar)

- | | | |
|---|-------|-------|
| <input type="radio"/> im Doppelzimmer Kategorie | I | II |
| | 300 € | 265 € |
| <input type="radio"/> im Einzelzimmer Kategorie | I | II |
| | 340 € | 300 € |

Zutreffendes bitte ankreuzen, Kategorie umkringeln

Matthias Eisele, Danziger Str. 18, 72072 Tübingen; 07071/639226
KSK Tübingen, Kto.: 1105014, BLZ: 64150020

Bitte Rückseite beachten

Bei **Rücktritt und Nichtteilnahme** werden nicht die ganzen Seminargebühren zurückbezahlt. Es kann eine Ersatzperson teilnehmen, ansonsten werden die dem Veranstalter entstehenden Kosten von der Seminargebühr abgezogen. Bei kurzfristiger Absage durch den Teilnehmer, weniger als zwei Wochen vor der Veranstaltung wird die gesamte Seminargebühr einbehalten, falls kein Ersatzteilnehmer gefunden wird.

Bei **Stornierung der Veranstaltung durch den Veranstalter** werden die ganzen Seminarkosten wieder zurückerstattet. Das Seminar kann bei Erkrankung oder Verhinderung des Veranstalters von einer/einem anderen qualifizierten Yogalehrer durchgeführt werden.

Änderungen des Programms durch den Veranstalter sind möglich.

Die Teilnahme erfolgt auf eigenes Risiko. Der Veranstalter haftet nicht für eventuell auftretende Schäden jeglicher Art.

Bitte vier Wochen vor Seminarbeginn die Seminargebühren überweisen

Matthias Eisele	07071/639229
Danziger Str. 18	matthias.eisele@web.de
72072 Tübingen	
Kontoverbindung:	Kreissparkasse Tübingen
	IBAN: DE57 6415 0020 0001 1050 14

Erklärung zu den Zimmern:

Kategorie I : Diese Zimmer haben eine eigene Dusche und WC
Das Seminar kostet je Person in dieser Kategorie
300 Euro im Doppelzimmer oder 340 Euro im Einzelzimmer.

Kategorie II: Es gibt nur wenige Zimmer dieser Kategorie.
Ein Waschbecken ist im Zimmer, Dusche und WC auf der Etage
Das Seminar kostet je Person in dieser Kategorie
265 Euro im Doppelzimmer oder 300 Euro im Einzelzimmer.

Diese Preise enthalten beide Übernachtungen, 2 mal Frühstück, 2 mal Mittagessen und 1 mal Abendessen und alle Seminareinheiten.

Anmeldung an:

Matthias Eisele
Danziger Str. 18
72070 Tübingen
Tel.: 07071/639226
www.yoga-in-tuebingen.de